

**Ich bin so frei!!!
Ernährungsstress ade ...**



Immer auf die richtige Ernährung zu achten kann (manchmal) anstrengend sein.

Welchen Stellenwert hat Ernährung heute? ... und für Sie?

Interesse
darüber ins Gespräch zu kommen?

Dann sind Sie herzlich eingeladen:

Samstag, 18.03.2017, 10.00 – 12.30 Uhr

in den Räumen der
Kath. Hochschulgemeinde

Löhr Rondell 1a - 56068 Koblenz
(zwischen Löhrcenter und Herz-Jesu Kirche)



Ratschläge zur Ernährung begleiten uns auf Schritt und Tritt. Nicht wenige fühlen sich verunsichert oder überfordert.

Was erwartet Sie am 18.3. bei uns?

Nicht die Einladung für eine weitere Ernährungsberatung, sondern das Angebot, über „Ernährungsstreß“ und die Sehnsucht nach neuer Freiheit ins Gespräch zu kommen.

Dazu lädt ein die Projektstelle „**W**ege erwachsenen **G**laubens“ (**WeG**) in Zusammenarbeit mit dem Vallendarer Studio für Ernährungsberatung.

Mehr unter „Aktuelles“ auf www.weg-vallendar.de



Weitere Infos:
02 61 – 64 02 – 990
kontakt@weg-vallendar.de



Wir danken dem **Bonifatiuswerk** für die Unterstützung unserer Arbeit.